**ÇOCUKLAR İLE NİTELİKLİ VAKİT GEÇİREBİLMEK İÇİN 101 ETKİNLİK ÖNERİSİ**

1. Çocuğunuza bebekliğinizi anlatın.
2. Birlikte bir şarkı yazın.
3. Birlikte tren olup odalarda gezin.
4. Birlikte balonları şişirip üzerine keçeli kalemlerle farklı yüz ifadeleri çizin ( mutlu, üzgün, şaşkın, öfkeli vb. )
5. Birlikte bir kumbara alın, para biriktirin. O parayı toplum, kimsesiz çocuklar, yaşlılar ya da hayvanlar için yapabileceğiniz yararlı bir iş için kullanmayı birlikte hedef belirleyin.
6. Çocuğunuzun size makyaj yapmasına izin verin. Onunla birlikte eğlendiğinizi hissettirin.
7. Birlikte ip baskısı, patates baskısı yapın.
8. Çocuğunuzun kendi odasını kağıtlardan kalp, yıldız, bulut gibi şekilleri kesip boyayarak süslemesine yardımcı olun.
9. Siz çocuğunuzun yüzüne traş köpüğü ile sakal ve bıyık yapın. Aynı şeyi çocuğunuzun da size yapmasına izin verin.
10. Birlikte bildiğiniz bir şarkının sözlerini değiştirerek söyleyin.
11. Birlikte hayvan seslerini taklit edin. Bir hayvanın ismini aklında tutup canlandırmasını yapın. Çocuğunuzdan bunu bulmasını isteyin. Aynısını çocuğunuzun da yapmasına destek olun.
12. Birlikte oyun hamurları ile ev, araba, ağaç, çiçek vb. yapın.
13. Birbirinizin yüzünü yüz boyası ile içinizden geldiği gibi boyayın.
14. Birlikte yastık savaşı yapın.
15. Ellerinizi bir kağıda koyup çizin ve sonra birlikte ellerinizin şeklini boyayın.
16. Birlikte pasta, poğaça, yemek vb yapın.
17. Birlikte emekleyerek evin odalarını dolaşın.
18. Birlikte bir kaba su ve şampuan koyarak pipet yardımı ile köpükler oluşturun.
19. Birlikte evcilik oynayın.
20. Birlikte çığlık atma yarışı yapın.
21. Birlikte bir meyveyi poşete koyup, çürümesini gözlemleyin.
22. Birlikte kuşlara yem, bulgur, ekmek atın.
23. Birlikte plastik su şişelerine su doldurup top yardımı ile onları yıkmaya çalışın.
24. Bir mıknatıs ve demir alın. Mıknatısın ne işe yaradığını göstererek anlatın.
25. Birlikte bir kapı deliğinden bakıp bambaşka bir dünya hayal edin.
26. Birlikte kağıt yırtmaca oyunu oynayın.
27. Bağırarak birbirinizi çok sevdiğinizi söyleyin.
28. Birlikte bir tebeşir ile sokakta resim yapın.
29. Avucunuza bir nesne alıp “Hangi Elimde ?” oyunu oynayın.
30. Birlikte saksıda fasulye ya da nohut gibi bir bitki yetiştirin, gelişimini gözlemleyin.
31. Birlikte bir masal yazın ve o masalı canlandırın.
32. “Bir kuş olsan nereye giderdin?” sorusu üzerine sohbet edin.
33. Birbirinize masaj yapın.
34. Yastık ve çarşaflar yardımı ile mağaracılık oynayın.
35. Birlikte bir tepsiye tuz veya kum koyup şekiller yapın.
36. Parmaklarınıza yüzler çizip o yüzleri konuşturun.
37. Bir kap suya farklı ağırlıklarda nesneler koyup deneyler yapın.
38. Birlikte lunaparka gidin.
39. Çocuğunuza artık küçük gelen temiz , sağlam kıyafetlerini ve sağlam oyuncaklarını birlikte seçip, ihtiyaç sahibi insanlara verin.
40. Parka gidin, birlikte salıncağa binin.
41. Birlikte taşların altında böcek ya da karınca arayın. Karınca ya da böceklerin hareketlerini gözlemleyin.
42. Birlikte patates baskısı yapın.
43. Bir kitabın arasında çiçek kurutun.
44. Birlikte bir kuş yemliği yapıp, bunu bir ağacın dalına yerleştirin.
45. Birlikte meyve salatası yapın.
46. Yediğiniz meyvelerin çekirdeklerini birlikte doğaya ekin.
47. Birlikte bir leğende çorap yıkayın.
48. Çuval içine girip çuval yarışı yapın.
49. Saklambaç oynayın.
50. Birlikte sağak iseniz sol elinizle, solak iseniz sağ elinizde yazı yazıp, resim çizmeye çalışın.
51. Birlikte pizza yapın.
52. Birlikte sünger baskısı yapın.
53. Bir yap-bozu birlikte yapın.
54. Birbirinize mektup yazın. Veya çocuğunuzun bir mektup arkadaşı edinmesine yardımcı olun.
55. Birlikte top oynayın.
56. Birlikte turşu kurun.
57. Evde müzik açıp dans edin.
58. Birlikte yaprak baskısı yapın.
59. Sandalyeleri arka arkaya dizip otobüsçülük oynayın.
60. Birlikte aliminyum folyoları vücudunuza sarıp robot olun. Robotmuşsunuz gibi davranın.
61. Birlikte aynaya bakarak farklı yüz ifadeleri yapın.
62. Karşılıklı durarak biriniz ayna olun, diğerinizin hareketlerini bir aynaymışçasına yapmaya çalışın. Sonrasında rolleri değiştirin.
63. Birlikte hem sizin hem de çocuğunuzun bebeklik fotoğraflarına bakın. Benzerlik ve farklılık arayın.
64. Hasta muayene çubuğunu dilinizin üzerine koyup, ucuna bir lego parçasını yerleştirip kim en uzun süre tutacak oyunu oynayın.
65. Kışın renkli balonlara birlikte su doldurup dondurun.
66. Küçük bir yağ hunisi yardımıyla nefesinizle havaya fırlattığınız balonu tekrar yerine denk getirmeye çalışın.
67. Birlikte karton kutuları keserek, boyayarak mutfak, ev vb. yapın.
68. Birlikte evdeki tencere, tava, bardak, kavanoz, kaşık gibi eşyalarla basit müzik aletleri oluşturup çalın.
69. Birlikte körebe, köşe kapmaca, ebecilik, beştaş vb. geleneksel oyunları oynayın.
70. Birlikte sudoku, bulmaca çözün.
71. Birlikte satranç, dama vb. oynayın.
72. Kağıttan gemi yapıp bir leğende ya da küvette yüzdürün.
73. Işığı arkanıza alarak gölge oyunu oynayın.
74. Birlikte herhangi bir şeyin koleksiyonunu yapın.
75. Birlikte sessiz sinema oynayın.
76. Birbirinizi gıdıklayın.
77. Beyaz bir tişörte dilediğiniz şekilleri çizip, boyayın. Ve sonra o tişörtü giyinin.
78. Birlikte bir şarkının nakarat kısmını işaret dili ile söylemeye çalışın.
79. Gökyüzündeki bulutların neye benzedikleri üzerine konuşun.
80. Bir kutunun içine farklı türde pek çok nesne koyun-elma, gözlük, pamuk, kum, saat vb. şeyler olabilir- Çocuğunuzun gözlerini bir bezle bağlayıp o nesneleri dokunarak ve koklayarak tanımaya çalışmasını sağlayın.
81. Duvarlara büyük kağıtlar asıp, resim yapın, yazı yazın.
82. Birlikte yürüyüşe çıkın.
83. Sandalye ve yastıkları birleştirip uçakçılık oynayın.
84. Oyuncak bebek ve hayvanları evde yürüyüşe çıkarın.
85. Birlikte aile fotoğraflarınıza bakın.
86. Evde aynı renklerdeki nesneleri bulun.
87. Çocuğunuzun kendi kendine oyun kurmasına ve size tuhaf, saçma bir rol vermesine dahi olanak tanıyın.
88. Birlikte kitapçıya gidin. Kendi kitaplarını kendisinin seçmesine yardımcı olun.
89. Birlikte yaşına uygun tiyatro oyunlarına veya sinema filmlerine gidin. Sonra film ve oyunlar üzerine sohbet edin.
90. Çocuğunuzun arkadaşlarını eve davet edin. Arkadaşları ile vakit geçirmesine izin verin.
91. Oyuncak dolabını kendisinin düzenlemesine yardımcı olun.
92. Birlikte müzeye gidin.
93. Birlikte kardan adam yapın, balkondaki karları temizleyin, kar topu oynayın.
94. Fasulye, nohut, pirinç tanelerini ve bir su şişesini kullanarak bir marakas yapın.
95. Hayvanlarla bir araya gelmesine ortam hazırlayın. Kedi, köpek vb. hayvanları dokunarak sevmesine izin verin.
96. Birlikte kozalak boyayın.
97. Boş su şişelerini biriktirin. Sonrasında bu şişelerle büyük bir heykel yapın.
98. Birlikte kitap okuma saatleri planlayın. Ve o saatlerde sadece kitap okuyun.
99. Çocuğunuza masal anlatın. Onun da bir masal oluşturmasına yardımcı olun.
100. Birlikte bir ağaç dikin ve onun bakımını çocuğunuza öğreterek ağacı sahiplenmesine yardımcı olun. Ağacın zamanla gelişimini birlikte gözlemleyin.
101. Çocuklarınızın sizinle ama sizden farklı bireyler olduklarını, onlara verebileceğiniz en güzel ve değerli hediyenin zamanınız olduğunu hiç unutmamanız dileğiyle…