20 Adımda Çocuğunuzla Doğru ve Etkili İletişim

Çocuklarınızın kendi ayakları üzerinde durabilen, sorumluluk sahibi, çalışkan, kendine güvenen ve mutlu insanlar olabilmeleri, sizin onlara olan yaklaşımınızla ve aranızdaki ilişkinin niteliğiyle yakından bağlantılıdır. Bunun için dikkat etmeniz gereken noktalardan bazıları şöyle;

1. Öncelikle çocuğunuza zaman ayırın ve her durumda onun yanında olacağınızı hissettirin.
2. Çocuğunuzun hem fiziksel hem de duygusal ihtiyaçlarına dikkat edin ve onu her açıdan doyurun.
3. Önce siz çocuğunuza saygı gösterin ki, o da size saygı göstermeyi öğrensin.
4. Yanlışlardan önce doğru davranışlarını görmeye çalışın ve takdir edin.
5. Çocuğunuza “tembel”, “sorumsuz”, “inatçı” gibi sıfatlar yakıştırmayın.
6. Çocuğunuzun söyledikleri ciddiye alın, “sen ne anlarsın” diyerek hevesini kırmayın.
7. Sizi üzdüğünde azarlamak yerine üzüntünüzü ona ifade edin.
8. Hata yaptığınızda özür dilemekten çekinmeyin.
9. Çocuklar birçok şeyi sizden görerek öğrenirler. Çocuğunuza her zaman iyi örnek olun yapmasını istediğiniz davranışı önce siz yapın.
10. Çocuğunuza evde ve günlük yaşamda sorumluluk verin. Yapması gereken görevleri olduğunu benimsemesini sağlayın. Her şeyi onlar için siz yapmayın.
11. Ara sıra yanlış yapmasına izin verin. Yanlış yaparak doğruları mutlaka bulacaktır.
12. Konuşurken suçlayıcı, eleştirici ve öğüt verici olmayın. Bu sizden uzaklaşmasına neden olur.
13. Çocuğunuzun asla başkalarının çocukları veya arkadaşları ile kıyaslamayın. Bu hem size hem de kıyaslandığı kişiye karşı olumsuz duygular beslemesine neden olur.
14. Çocuğunuzla sadece kötü davranışlarını konuşmak çözüm değildir. Kötü davranışın yerine yapması gereken iyi davranışlar üzerinde konuşun.
15. Sadece siz konuşmayın siz konuşurken çocuğunuz susuyorsa, boşuna konuşuyorsunuz demektir.
16. Çocuğunuzu başkalarının yanında küçük düşürmeyin. Konuşmanız gerekiyorsa bunu yalnızken yapın.
17. Yapması gerekenleri sürekli hatırlatarak baskı oluşturmayın. Artık büyüdüğünü kabul edin ve sorumluluğu ona bırakın.
18. Çocuğunuzu bir bütün olarak eleştirmeyiniz. Sadece o anda yaptığı yanlışı hedef alın.
19. Çok öfkeli olduğunuzda kendinize mola verin ve öfkeniz gecene kadar bekleyin ondan sonra çocuğunuzla konuşun.
20. En önemlisi çocuğunuzun kendisi olmasına izin verin. Onu belli bir kalıba sokmaya çalışmayınız.

**“İyi anne baba olmak bir sanattır. Bunun için öğrenebileceğiniz her şeyi öğrenin.”**

***Bana zaman ayırın ve her zaman yanımda olacağınızı hissettirin.***

***Benim hem fiziksel hem duygusal ihtiyaçlarıma dikkat edin.***

***Önce siz bana saygı gösterin ki ben de size saygı göstermeyi öğreneyim.***

***Yanlışlarımdan önce doğru davranışlarımı görün ve***

 ***takdir edin.***

***Bana “tembel”, “sorumsuz”, “inatçı” gibi sıfatlar yakıştırmayın.***

***Söylediklerimi ciddiye alın, “Sen ne anlarsın?” diyerek hevesimi kırmayın.***

***Sizi üzdüğümde, beni azarlamak yerine üzüntünüzü bana ifade edin.***

***Hata yaptığınızda benden özür dilemekten çekinmeyin.***

***Birçok şeyi sizden öğrenirim;***

***bana her zaman iyi örnek olun.***

***Bana günlük yaşamda sorumluluklar verin, her şeyi benim için siz yapmayın.***

***Ara sıra yanlışlar yapmama izin verin; yanlış yaparak doğruları bulacağım.***

***Konuşurken suçlayıcı, eleştirici ve öğüt verici olmayın; bu, sizden uzaklaşmama neden olur.***

***Beni başkalarıyla kıyaslamayın; bu, hem size hem kıyaslandığım kişiye olumsuz duygular beslememe neden olur.***

***Kötü davranışlarım yerine, yapmam gereken iyi davranışlar üzerinde konuşun.***

***Sadece siz konuşmayın! Siz konuşurken ben susuyorsam, boşuna konuşuyorsunuz demektir.***

***Beni başkalarının yanında küçük düşürmeyin; konuşmanız gerekiyorsa, bunu yalnızken yapın.***

***Yapmam gerekenleri sürekli hatırlatarak baskı yapmayın. Artık büyüdüğümü kabul edin ve sorumluluğu bana bırakın.***

***Beni bir bütün olarak eleştirmeyin;***

***sadece o anda yaptığım yanlışı hedef alın.***

***Çok öfkeli olduğunuzda, öfkeniz geçene kadar bekleyin, sonra benimle konuşun.***

***Benim “KENDİM” olmama izin verin; beni belli bir kalıba sokmaya çalışmayın.***

**İYİ ANNE BABA OLMAK BİR SANATTIR. BUNUN İÇİN ÖĞRENEBİLECEĞİNİZ HERŞEYİ ÖĞRENİN!**